LA RED SIN RESIDUOS

REDUCIR

Guía completa para reducir tu consumo en casa

RECHAZAR

REUTILIZAR

REDUCIR

REPARAR

REEMPLAZAR

LA RED
SIN
RESIDUOS

LA RED
SIN
RESIDUOS

RECHAZAR

Rechazar es la primera manera de evitar un residuo. Mantente atento para no recibir empaques u objetos de más, o devolverlos si ya te los entregaron. Rechaza

- Tarjetas de presentación
- Souvenirs u objetos desechables (lapiceros, llaveros, imanes, etc...)
- Volantes publicitarios y brochures
- Servilletas
- Bolsas
- Empaques desechables de verduras y mercancías en general
- Vajilla desechable
- Publicidad con servicios públicos

LA RED SIN RESIDUOS

REUTILIZAR

Reutilizar es otra manera efectiva de reducir residuos:

- Reforma tu ropa vieja y/o combínala de modos diferentes
- Retoma la práctica de pasar la ropa del hermano mayor al menor, o a los primos o amigos
- No secuestres tus libros, dónalos
- Si necesitas gafas recicla un marco tuyo o de algún familiar
- No cambies de celular ni de computador por moda, úsalos hasta que se agoten
- Si te sobran electrodomésticos, muebles, triciclos, bicicletas, juguetes, búscales un nuevo dueño
- Adapta la correa de una cartera vieja como traílla para sacar a tu mascota, reutiliza un plato viejo para darle comida, y un tapetico como cama
- Dale larga vida a tus cosas, y si te cansaste con ellas, ponlas en circulación. Los mercados de pulgas, las redes de trueque y el alquiler de prendas, maquinaria y equipos, constituyen excelentes opciones para hacer circular bienes en buen estado

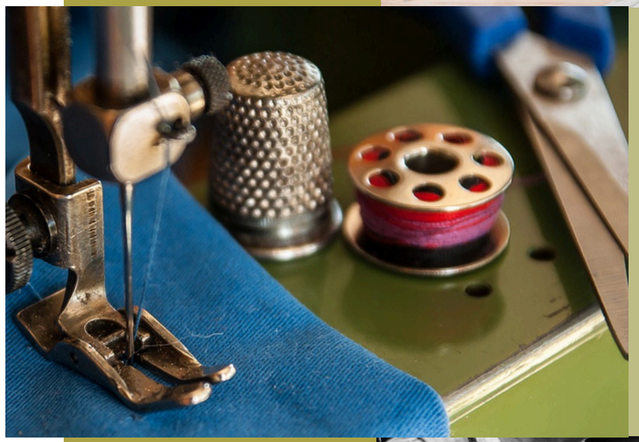
LA RED SIN RESIDUOS

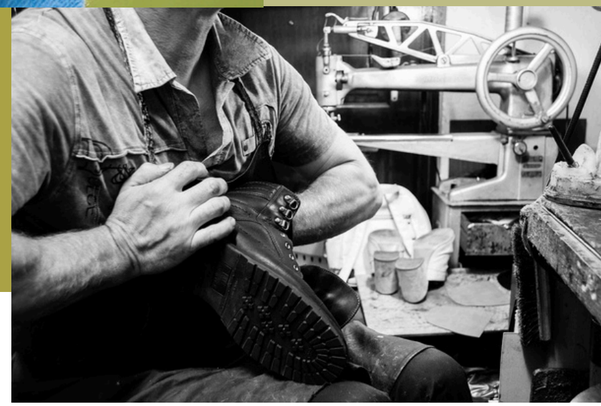
LA RED
SIN
RESIDUOS

REPARAR

Reparar es otra de las estrategias efectivas para evitar los residuos al alargar la vida útil de nuestras pertenencias.

- En lugar de cambiarlas, manda a reparar todas tus cosas cuando se averíen: vestuario, calzado, electrodomésticos, herramientas, muebles, bolsos, maletas y demás
- Compra todo del material más fino que encuentres para que te dure muchos años y pueda soportar sucesivas reparaciones
- Busca un artesano calificado para que quedes contento con el trabajo o aprende tú mismo
- Date un paseo por el centro de tu ciudad para ubicar talleres de reparación de vestuario, calzado, utensilios de hogar, muebles, electrodomésticos, computadores y demás, o consulta por internet, hay muchísimas opciones.





LA RED SIN RESIDUOS

LA RED
SIN
RESIDUOS

REEMPLAZAR

Reemplazar nuestros objetos por otros más sostenibles es una excelente manera de reducir residuos. Para remplazar un producto por otro más sostenible se deben observar los siguientes criterios:

- Que sean biodegradables de máxima duración (nada desechable)
- Que viajen lo menos posible (materia prima y manufactura locales)
- Que estén en “crudo” (lo menos transformados con aditivos químicos y/o que gasten la menor energía en su fabricación)
- Que no usen empaques o éstos sean retornables

LA RED SIN RESIDUOS

MATERIALES SOSTENIBLES CERTIFICADOS

- Algodón orgánico
- Lino orgánico
- Cáñamo (fibra del cannabis)
- Lana natural no acrílica (alpaca, vicuña, angora, merina, mohair, etc)
- Fieltro (textil no tejido de lana y pelo natural, hecho a vapor y presión)
- Esparto (fibra para artesanías, calzado y bolsos)
- Yute (fibra vegetal)
- Paja

- Cuero ecológico
- Corcho
- Hule Hevea (látex natural)
- Madera
- Bambú
- Semillas
- Cartón y papel
- Vidrio
- Cera natural (vegetal y animal)
- Pegantes de origen animal y vegetal
- Metal
- Arcilla
- Piedra

LA RED SIN RESIDUOS

- Aceite vegetal (oli,coco,agu)
- Piedralumbre/bicarbona
- Champú sólido
- Perfu/Aceites esenciales
- Repelente natural de citronela
- Talco para pies/ borax
- Crema de afeitar/ jabón
- Máquina de afeitar metálica
- Crema dental / aceite coco
- Seda dental biodegradable
- Cepillos/peinillas d madera
- Limas de metal
- Gafas marcos reciclados
- Estuche gafas cuero o tela
- Estuche celular cuero o tela

REEMPLAZOS USO PERSONAL

- Estropajo
- Desmaquill 100% algodón
- Pinza limpiaoídos
- Papel higiénico/toallita
- Toallas higiénicas lavables
- Pañales lavables. niños/adult
- Pañuelos de tela
- Tapabocas en tela
- Gorro de baño en tela toalla
- Guantes/biodegradables
- Ropa lino, algodón, cáñamo
- Zapatos tela,cuero, esparto
- Plantillas de cuero zapatos
- Bolsos y carteras de tela y fibras naturales

LA RED SIN RESIDUOS

REEMPLAZOS VÍVERES

- Verdura y alimentos sin empaque
- Especias y aromáticas en rama
- Panadería artesanal
- Cárnicos sin empaque
- Lácteos y mantequillas a granel
- Granos a granel
- Snacks caseros
- Helados caseros
- Salsas caseras
- Mayonesa casera

LA RED SIN RESIDUOS

REEMPLAZOS UTENSILIOS COCINA

- Vajillas de vidrio o barro cocido
- Coladores metálicos y de tela
- Saleros y especieros en vidrio y metal
- Ganchos, grapas metálicos y madera
- Termos metálicos o de vidrio
- Pitillos de acero
- Trapos cocineros de algodón
- Servilletas de pulpa reciclada
- Bolsas de tela mercar y congelar
- Separadores metálicos hamburguesas
- Telas de algodón “papel” absorbente
- Tapas con resorte para bowls en reemplazo de papel aluminio
- Telillas enceradas para sánduches
- Frascos de vidrio con tapa metálica para almacenaje
- Implementos en metal o madera

LA RED SIN RESIDUOS

LA RED SIN RESIDUOS

REEMPLAZOS ASEO/HOGAR

- Jabones líquidos a granel
- Jabón lavaloza en barra
- Esponja lavaloza de alambre o estropajo
- Piedra pómez para desmanchar taza
- Guantes domésticos biodegradables
- Recogedor de basura de lata o aluminio
- Escobas de iraca o de plástico reciclado
- Cepillos y escobas con cabo de madera
- Cojines con relleno de recortes
- Cortinas en liencillo o lino
- Tapetes en lana, yute o cáñamo
- Individuales en tela o fique
- Ganchos de madera para colgar ropa
- Poncheras en aluminio
- Tendederos en aluminio
- Contenedores ropa sucia en fique o tela
- Materos de arcilla

REEMPLAZOS ÚTILES DOMÉSTICOS

- Lápices de madera sin pintar
- Lapiceros metálicos
- Reglas y escuadras metálicas o de madera
- Pegante natural
- Velas de cera de abejas
- Bolsas y empaques de regalo en tela
- Costales de fique y bolsas de algodón
- Balanza o pesa mecánica
- Relojes despertadores de cuerda
- Juegos de mesa de papel, cartón, madera
- Juguetes de fique o madera sin pintar (sin pilas)
- Muñecos de tela y algodón orgánico

LA RED SIN RESIDUOS

REEMPLAZOS ACCESORIOS MASCOTAS

- Jabón natural
- Cepillos de madera cerdas naturales
- Juguetes de trapo, madera
- Plato metálico
- Sopas, dieta BARF
- Concentrado a granel
- Correa y arnés cuero/tela
- Tapetes de algodón o tela reciclada

LA RED SIN RESIDUOS

LA RED
SIN
RESIDUOS

En el documental Minimalism de Netflix, podrás apreciar la reducción de residuos como un estilo de vida. Recomendadísimo. Para cualquier inquietud, pregunta o sugerencia sobre ***Reducción*** de residuos, regresa al menú principal y da click en la entrada ***Adiós a tu basura***. En la parte final de la página encontrarás la sección de comentarios. Todo aporte o idea en esa dirección, serán muy bienvenidos!

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=J8DGJUV-VJC

LA RED SIN RESIDUOS